AYUNTAMIENTO DE LA VILLA DE ROSCALEJO (VITRUBIO DEL VALLE (MADRID)

ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPALES QUE SE REALIZAN EN EL POLIDEPORTIVO/PISTAS PÁDEL/SALA POLIVALENTE OFICINA TURISMO

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
10h-11h	**GIMNASIA MAYORES**	**MANTENIMIENTO**	**GIMNASIA MAYORES**	**MANTENIMIENTO**	**GIMNASIA MAYORES**
11h-12h	**MANTENIMIENTO**	**T.R.X.**	**MANTENIMIENTO**	**T.R.X.**	**MANTENIMIENTO**
12h-13h	**G.A.P.**		**G.A.P.**		**T.R.X.**
16h-17h	**PREDEPORTE**	**PÁDEL INFANTIL**	**PREDEPORTE**	**PÁDEL INFANTIL**	
17h-18h	**PREDEPORTE**	**PADEL INFANTIL**	**PREDEPORTE**	**PÁDEL INFANTIL**	**T.R.X.**
	YOGA (turismo)	**TELAS AÉREAS (polideportivo)**		**TELAS AÉREAS (polideportivo)**	
18h-19h	**T.R.X.**	**PADEL ADULTO**	**T.R.X.**	**PADEL ADULTOS**	**MANTENIMIENTO**
	YOGA (turismo)	**TELAS AÉREAS (polideportivo)**		**TELAS AÉREAS (polideportivo)**	
19h-20h	**STRETCHING***	**PADEL ADULTO**	**MANTENIMIENTO**	**PÁDEL ADULTOS**	**STRETCHING**
	TELAS AÉREAS (polideportivo)		**TELAS AÉREAS (polideportivo)**		
20h-21h	**YOGA (turismo)**		**TELAS AÉREAS (polideportivo)**		
	TELAS AÉREAS (polideportivo)				
21h-22h	**YOGA (turismo)**				

TELAS AÉREAS y YOGA NO ENTRAN EN LA CUOTA MENSUAL GENERAL, tienen su propia cuota.

AYUNTAMIENTO DE LA HIGUERA DE VASCARRA VOTERUELO DEL VALLE (MADRID)

ACTIVIDADES QUE SE REALIZAN EN EL GIMNASIO MUNICIPAL

	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
10h-11h					**STRETCHING**
11h-12h	**G.A.P.**	**CIRCUITO**	**G.A.P.**	**CIRCUITO**	**G.A.P.**
12h-13h		**STRETCHING**			
16h-17h	**CIRCUITO 15-18 AÑOS**		**CIRCUITO 15-18 AÑOS**	**CIRCUITO 15-18 AÑOS**	**OFFICE**
17h-18h				**G.A.P.**	**G.A.P.**
18h-19h	**G.A.P.**	**G.A.P.**	**G.A.P.**		
19h-20h	**STRETCHING**				
20h-21h					

AYUNTAMIENTO DE LA VILLA DE RASCAFRÍA Y OTERUELO DEL VALLE (MADRID)

ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPALES QUE SE REALIZAN EN VILLA DE RASCAFRÍA – OTERUELO DEL VALLE

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
10h-11h	**GIMNASIA MAYORES**	**MANTENIMIENTO**	**GIMNASIA MAYORES**	**MANTENIMIENTO**	**GIMNASIA MAYORES**	**STRETCHING**
11h-12h	**MANTENIMIENTO**	**T.R.X.** **G.A.P.**	**MANTENIMIENTO** **CIRCUITO**	**T.R.X.** **G.A.P.**	**MANTENIMIENTO** **CIRCUITO**	**G.A.P.**
12h-13h	**G.A.P.**		**G.A.P.** **STRETCHING**		**T.R.X.**	
16h-17h	**PREDEPORTE**	**PÁDEL INFANTIL** **CIRCUITO 15-18 AÑOS**	**PREDEPORTE**	**PÁDEL INFANTIL** **CIRCUITO 15-18 AÑOS**	**CIRCUITO 15-18 AÑOS**	
17h-18h	**PREDEPORTE** **YOGA (turismo)**	**PADEL INFANTIL** **TELAS AÉREAS (polideportivo)**	**PREDEPORTE**	**PÁDEL INFANTIL** **TELAS AÉREAS (polideportivo)**	**T.R.X.** **G.A.P.**	**G.A.P.**
18h-19h	**T.R.X.** **YOGA (turismo)**	**PADEL ADULTO** **TELAS AÉREAS (polideportivo)** **G.A.P.**	**T.R.X.** **G.A.P.**	**PADEL ADULTOS** **TELAS AÉREAS (polideportivo)** **G.A.P.**	**MANTENIMIENTO**	
19h-20h	**STRETCHING** **YOGA (turismo)** **TELAS AÉREAS (polideportivo)**	**PADEL ADULTO** **STRETCHING**	**MANTENIMIENTO** **TELAS AÉREAS (polideportivo)**	**PÁDEL ADULTOS**	**STRETCHING**	
20h-21h	**YOGA (turismo)** **TELAS AÉREAS (polideportivo)**		**TELAS AÉREAS (polideportivo)**			
21h-22h	**YOGA (turismo)**					

- TELAS AÉREAS y YOGA NO ENTRAN EN LA CUOTA MENSUAL GENERAL, tienen su propia cuota.