	DISTRIBUCIÓN SEMANAL SESIONES DIRIGIDAS PERIODO VACACIONES				
Horas	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:30-11:00	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO (10:00-11:00)	FULLBODY (09:30-10:30)	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO (10:00-11:0)	FULLBODY (09:30-10:30)	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO (09:30-10:30)
11:00-12:00	GAP	CIRCUITO MÁQUINAS	GAP	CIRCUITO MÁQUINAS	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
12:00-13:00	STRETCHING		STRETCHING		STRETCHING
13:00-14:00					
	14:00 CIERRE INSTALACIÓN				
16:00-17:00			ENDURANCE		
17:00-18:00	FULLBODY	GAP	FULLBODY	HIPOPRESIVOS	ENDURANCE
18:00-19:00	STRETCHING	STRETCHING	HIPOPRESIVOS	GAP	STRETCHING
19:00-20:00	HIPOPRESIVOS	ZUMBA	STRETCHING	STRETCHING	ZUMBA
20:00-21:00					
	21:00 CIERRE INSTALACIÓN				

LEYENDA	
COLOR LETRA	SIGNIFICADO
ROJO	SE SUSPENDE DESDE EL 17/06/2025-14/07/2025 (AMBOS INCLUIDOS)
VERDE	SE SUSPENDE DESDE EL 15/07/2025-14/08/2025 (AMBOS INCLUIDOS)
MORADO	SE SUSPENDE DESDE EL 18/08/2025-15/09/2025 (AMBOS INCLUIDOS)