HORARIO ACTIVIDADES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00-11:00	ACONDI FÍSICO	FULLBODY	ACONDI FÍSICO	ACONDI FÍSICO	
11:00-12:00		CIRCUITO DE MÁQUINAS		CIRCUITO DE MÁQUINAS	
12:00-13:00	GAP		STRETCHING		STRETCHING
13:00-14:00					
16:00-17:00			HIPOPRESIVOS		
17:00-18:00	FULLBODY	GAP	FULLBODY	GAP	HIPOPRESIVOS
18:00-19:00	HIPOPRESIVOS	STRETCHING		STRETCHING	FULLBODY
19:30-20:30		ZUMBA		ZUMBA	